

# Ten Thousand Hours

Gravity & Other Myths

• CIRQUE • EN FAMILLE DÈS 5 ANS •

Programme  
de salle

## Note d'intention

Tout le monde est passé maître en quelque chose : cligner des yeux, marcher, sauter, tenir en équilibre, faire un salto, voler. *Ten Thousand Hours* est une ode aux innombrables heures nécessaires pour réaliser de grandes choses. C'est un hommage au dévouement et à la concentration nécessaires pour accomplir des performances physiques. C'est une mise en avant du chemin parcouru qui est souvent plus spectaculaire que le résultat obtenu.

*Ten Thousand Hours* parle des litres de sueur, des innombrables calories, des os guéris, des émotions libérées, des relations puissantes et des sacrifices nécessaires pour acquérir ces compétences acrobatiques impressionnantes.

Huit acrobates d'élite étudient les compétences acrobatiques : comment faire pour les obtenir, pour les perfectionner, et comment elles peuvent transformer nos vies. Face aux détails et aux nuances présents dans ces acrobaties de haut vol, les spectateurs ressentent les innombrables heures nécessaires pour les maîtriser.

*Ten Thousand Hours* est une invitation à regarder travailler les acrobates et à célébrer le langage physique qui définit le travail de GOM. Cela affirme que les interprètes sont réellement humains et que cet émerveillement existe à l'intérieur de ce que nous partageons tous, le corps humain.

JEU. 6 NOV. • 19H  
VEN. 7 NOV. • 20H30

Durée 1h

**Direction :** Lachlan Binns

• **Directeur associé :** Darcy Grant • **Décors et création**

**lumières :** Chris Petredis

• **Assistant décors et**

**lumières :** Max Mackenzie

• **Compositeurs :** Nick Martin, Shenko Gregorio •

**Costumes :** Olivia Zanchetta

• **Production :** Martin Schreiber • **Collaboratrice**

**artistique :** Jascha Boyce • **Acrobates présents à la**

**création :** Jacob Randell, Alyssa Moore, Kevin Beverley, Lachlan Harper, Annalise Moore, Andre Augustus, Axel Osborne, Shani Stephens

## La compagnie

Gravity & Other Myths (GOM) est une compagnie internationalement reconnue qui cherche à repousser les limites du cirque contemporain. Formée en Australie à Adélaïde en 2009, GOM a depuis fait le tour du monde et compte à ce jour 6 créations à son répertoire dont *A simple space*, *Backbone* qui ont tourné en France ou encore *The Pulse* qui est venue en ouverture du festival des Nuits de Fourvière 2024.

GOM est une compagnie mais aussi une famille qui fête ses 15 ans d'existence cette année. Certains de ses membres se connaissant depuis l'enfance, d'autres l'ont rejoint plus tard mais tous sont rassemblés autour de la pratique circassienne. GOM est une compagnie collaborative de la création à l'interprétation, mais aussi pour le marketing ou la logistique des tournées... Le travail de GOM est centré sur les relations humaines et l'excellence acrobatique. Ses créations sont fortes, audacieuses et novatrices, elles sont le résultat de son mode de travail collectif et le reflet des personnalités qui composent cette compagnie.

Gravity & Other Myths a été soutenu pars Arts South Australia

**Soutiens** Australian Government's via Creative Australia et Adelaide Festival Centre Commissionné par Chamäleon – Berlin, La Strada – Graz et Gluttony – Adelaide Diffusion France Kinetic en accord avec Aurora Nova

## À VENIR AU GRAND R

### Théâtre gestuel et visuel • Roulez jeunesse

- En famille dès 3 ans

### Monologue d'un chien bien coiffé

#### Compagnie Toutito Teatro

- Mer. 12 nov. | 15 et 18h

Maison de quartier Jean-Yole,  
La Roche-sur-Yon

- Sam. 15 nov. | 11h

Pôle Culturel et Associatif Marcel Rivière,  
La Ferrière

### Théâtre • Cirque • Roulez jeunesse

- En famille dès 5 ans

### Mathieu au milieu

#### Mathieu au milieu

- Mer. 12 nov. | 17h

Salle Magaud, Dompierre-sur-Yon

- Sam. 15 nov. | 11h

Salle André Astoul, Landerond

### Danse

### Tamujuntu

#### Via Katlehong

#### Paulo Azevedo

- Jeu. 13 nov. | 20h30

Le Manège, Salle Jacques-Auxiette

### Concert dessiné • Roulez jeunesse

- En famille dès 6 ans

### Cahce-toi, Arsène !

#### Ronan Badel

- Sam. 15 nov. | 10h

Îlots des Arts, Médiathèque de Venansault



Découvrez Le Grand R sur Facebook, Instagram, Linkedin

Plongez au cœur de l'actualité du Grand R et découvrez la vie quotidienne d'une scène nationale : photos exclusives, vidéos en direct, stories, visites des coulisses, informations de dernière minute...

@legrandrsn



Programme de salle • [legrandr.com](http://legrandr.com)

