

FORMATION PREAC spectacle vivant : Cirque et sciences

Vendredi 3 avril 2026 9h30-17h30

Le Plongeur, pôle national cirque, Le Mans

Une journée d'expérimentation au croisement du cirque et des sciences
autour des notions d'équilibre et de gravité

En lien avec le projet art et science [Trajectoires de corps](#), porté par Le Plongeur et Le Mans Université

Les objectifs de la formation

- Faciliter l'interconnaissance entre les différents acteurs de l'éducation artistique et culturelle concernés par tous les temps des jeunes (scolaire – périscolaire – extrascolaire) et identifier des ressources et partenaires potentiels pour co-construire des projets croisant cirque et sciences
- Explorer les notions d'équilibre et de gravité par le mouvement, le langage, l'observation et l'expérimentation scientifique
- Expérimenter des formes de médiation, d'animation et de pédagogique dans le cadre de projets EAC art-science

Le programme

9h30 Accueil à la Maison de quartier Barbara (allée de l'Aigle-noir, derrière la Cité du cirque Marcel-Marceau)

10h Présentation de la formation

10h10 Temps d'interconnaissance

À travers l'exploration du vocabulaire utilisé autour du mouvement dans le cirque et les sciences

10h30 Café des sciences sur les notions d'équilibre et de gravité

Avec Lucie Broucke, coordinatrice de projets [Les Petits Débrouillards Grand Ouest](#) et [Thibault Deschamps](#), professeur des Universités, UFR STAPS, Nantes Université

12h30 Pause déjeuner

14h Spectacle [Millefeuille](#) et discussion ouverte

Avec [Jean-Baptiste André](#), artiste de cirque

15h Trajet vers la Cité du cirque – Le Plongeur

15h15 Atelier mise en mouvement en lien avec le spectacle, et plus généralement les questions/notions d'équilibre et de gravité

Avec Jean-Baptiste André

17h15 Bilan et conclusion de la journée

17h30 Pause

18h30 : [Rendez-vous avec la Compagnie La Migration](#) (optionnel) au Chapiteau – Le Plongeur

Découverte d'un extrait de [Par-delà l'horizon](#), pièce en cours de création et rencontre bord plateau pour évoquer le travail d'équilibre et de gravité

A qui s'adresse la formation

EDUCATION

professeur-es toutes disciplines, coordonateur-rices DAAC, conseiller-es pédagogiques, professeur-es d'INSPÉ, professeur-es d'éducation socioculturelle **exerçant dans la Sarthe**

CULTURE

médiateur-rices culturel-les, chargé-es des relations publiques, chargé-es de mission éducation artistique et culturelle, artistes, professeur-es de cirque, professionnel-les EAC des collectivités territoriales

ENFANCE ET JEUNESSE

professionnel-les de l'animation, de l'éducation populaire, du secteur médicosocial, de l'enfance et de la jeunesse

Inscriptions et renseignements

Formation **gratuite** sur inscription, avec envoi d'un ordre de mission pour le personnel de l'Education nationale

Inscriptions avant le **lundi 9 mars** [via ce formulaire en ligne](#)

Renseignements

Personnel de l'Éducation : auprès de Eva Guerlais, adjointe au Délégué Régional Académique à l'EAC
eva.guerlais@ac-nantes.fr

Personnel de la Culture, Enfance et jeunesse : auprès de Myrto Andrianakou, chargée de mission PREAC spectacle vivant preac@legrandr.com

Formation organisée par le PREAC spectacle vivant des Pays de la Loire,
mission portée par Le Grand R Scène nationale La Roche-sur-Yon,
la DRAEAC et la DRAJES du Rectorat de Nantes.

Avec le soutien de l'État - DRAC des Pays de la Loire, ministère de la Culture

En partenariat avec Le Plongeur Pôle national cirque Le Mans, Le Mans Université,
L'Entracte – Scène conventionnée de Sablé-sur-Sarthe et Les Petits Débrouillards